

# SICHERHEIT

## Achte auf dich selbst

- Der\*die Schütz\*in sollte das eigene ideale Zuggewicht kennen.
- Die korrekte Schießtechnik eines Standardschusses muss bekannt sein.
- Pfeile werden erst gezogen, wenn dafür ein Signal gegeben wurde.
- Auf dem Weg zur oder von der Zielscheibe wird nicht gelaufen/gerannt und vor der Scheibe nicht gebückt.
- Pfeile werden seitlich vom Körper weg aus der Scheibe gezogen.
- Der Transport der Pfeile erfolgt in einem geeigneten Köcher oder so, dass die Spitzen von der geschlossenen Hand gehalten werden.
- Jede\*r Schütz\*in muss ein geeignetes Outfit tragen (nur anliegende Kleidung ohne Schnüre, feste Schuhe, zusammengebundene Haare, keinen Schmuck).
- Persönliche Schutzkleidung (Armschutz, Handschuh/Tab) ist immer zu tragen.
- Den Anweisungen der Trainer\*innen ist umgehend Folge zu leisten!

## Achte auf das Material

- Vor jedem Schuss müssen Bogen und Pfeile auf evtl. Beschädigungen/Mängel und Vollständigkeit kontrolliert werden.
- Ein Schuss mit dem Bogen darf nie ohne eingenocten Pfeil gelöst werden.
- Das Material ist so zu verwenden, dass es möglichst lange hält.

## Achte auf die anderen

- Der Bogen wird nur an der Schießlinie Richtung Ziel gespannt, so dass ein versehentlich gelöster Pfeil niemanden verletzen kann.
- Alle Schütz\*innen befinden sich an der selben Schießlinie.
- Es sind die Mindestabstände auf dem Schießplatz zu beachten
- Es wird gerade auf das Ziel geschossen (kein Überkreuzen).